\*Aquieta a minha Alma\*  
  
“Ele se levantou, repreendeu o vento e disse ao mar: “Aquiete-se! Acalme-se!” O vento se  
aquietou, e fez-se completa bonança.”  
  
Marcos 4:39 NVI  
  
Porque estás abatida ó minha alma.  
  
Porque te perturbas dentro de mim?  
  
Eu me vejo como os discípulos no dia daquela tempestade. Essa veio sobre mim e sou tomada  
por uma forte e grande onda que me amedronta.  
  
O medo tem tentado me paralisar e uma aflição na alma tem tomado conta de mim. Senti uma  
dor forte no peito como se o coração batesse tão forte que não precisava nem tocar para sentir  
aquelas batidas..Mas logo fui acalentada pelo doce Espírito Santo, onde ali senti refrigério e  
logo dormi.  
  
Não temereis o mal porque o capitão está conosco, segurando o leme quando não temos mais  
o controle e ordenando os ventos para a calmaria.  
  
\*Confie\*❤  
  
Que o Abba Pai nos envolva com sua forte mão. 🙏  
  
Erika Ribeiro  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org